



⊗ שם הכלי: שאלון להערכת קשרים ותמיכה חברתית של המשפחה וחברים, ותחושת בדידות

⊗ פותח במקור בשנת: 2006, על ידי: ארגמן (2006).

1	מטרת הכלי	לבדוק את תפישת היחיד לגבי קשריו והרגשתו עם המשפחה והחברים ותחושת הבדידות.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	אנשים עם פיגור שכלי (המתגוררים במעונות פנימייה)
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	מספר נושאים: 1. הקשר עם המשפחה (10 פריטים), 2. הקשר עם חברים (6 פריטים), 3. בן הזוג (3 פריטים), 4. תחושת בדידות (פריט אחד) ו- 5. גורמי תמיכה ועזרה (3 פריטים).
6	סוג סולם המדידה	במחקר לא מפורט סולם המדידה או אופן הציינון
7	סוג הפריטים בכלי	פריטי בחירה (בחלקן דירוג).
8	אורך הכלי	24 פריטים
9	מהימנות ותקיפות	ארגמן (2006): "על מנת לבדוק את מידת התאמתו ובהירותו של השאלון לאוכלוסייה של אנשים עם פיגור שכלי נערך מבחן מוקדם (pre-test) לגבי השאלון המתורגם, על קבוצה של עשרה אנשים עם פיגור שכלי. השאלות הוצגו כשאלות פתוחות. למרות שמדובר באוכלוסייה עם לקות קוגניטיבית, מאחר שהשאלות עוסקות בהיבטים קונקרטיים של חיייהם לא התגלה שום קושי במהלך הראיונות המוקדמים לגבי השאלות השונות".
10		

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
521	ארגמן רונית (2006). גורמים מנבאים פגיעות מינית בקרב אנשים עם פיגור שכלי המתגוררים במעונות פנימייה. תואר שני. אוניברסיטת תל אביב. מנחה: ד"ר ברזון מרים.

שאלון להערכת קשרים ותמיכה חברתית של המשפחה וחברים ותחושת בדידות

Russell, Peplau & Cutrona, 1980

(ימולא בראיון אישי, על-ידי החוקרת)

מעון _____ ביתן _____ תאריך _____
 שאלון מספר _____ שם הדייר/ת _____

חלק א'

לפניך מספר משפטים על הרגשתך בקשר למשפחה שלך. נסה לענות מהי התשובה המתאימה ביותר להרגשתך.

1. האם יש לך קשר עם בני משפחה שלך? 1 - כן / 2 - לא

2. עם איזה בני משפחה?

1. הורים
2. אחים
3. קרובי משפחה אחרים (דודים/ סבים)
4. משפחת אומנה
5. מבקר
6. אחר _____

3. מתי ביקרת אצל המשפחה שלך, לאחרונה ?

1. לפני קצת זמן (בחודש האחרון)
 2. לפני הרבה זמן (לפני שנה/ רק בחגים)
 3. לפני הרבה מאד זמן (יותר משנה)
 4. לא יוצא לביקורים בבית
4. האם נשארתי ללון בבית המשפחה ? 1 - כן / 2 - לא
5. מתי לאחרונה דיברת בטלפון עם המשפחה שלך ?

1. לפני קצת זמן (בחודש האחרון)
2. לפני הרבה זמן (בשנה האחרונה)
3. לפני הרבה מאד זמן (יותר משנה)
4. אין קשר טלפוני

6. מתי המשפחה שלך ביקרה אצלך במעון ?

1. לפני קצת זמן (בחודש האחרון)
2. לפני הרבה זמן (בשנה האחרונה)
3. לפני הרבה מאד זמן (יותר משנה)
4. אין ביקורים במעון
7. האם אתה מרוצה מהקשר שלך עם המשפחה שלך ? 1 - כן / 2 - לא
8. האם היית רוצה לשנות משהו בקשר עם המשפחה שלך ? 1 - כן / 2 - לא
9. אם כן, מה היית רוצה לשנות:

1. יותר ביקורים בבית
2. שיבקרו אותי יותר
3. שיטלפנו יותר
4. שיביאו לי דברים
5. אחר

10. האם אתה מרגיש שהמשפחה שלך דואגת לך

1 - מאד דואגת / 2 - דואגת / 3 - קצת דואגת / 4 - לא דואגת / 5 - לא איכפת להם ממני

11. האם אתה מרגיש אהוב על-ידי בני המשפחה שלך ?

1 - מאד אהוב / 2 - אהוב / 3 - קצת אהוב / 4 - לא אהוב / 5 - לא איכפת להם ממני

חלק ב'

לפניך מספר משפטים על הרגשתך בקשר לחברים שלך. נסה לענות מהי התשובה המתאימה ביותר להרגשתך.

12. מה זה חבר

(לקידוד: 1 – מאפיין אחד / 2 – 2 מאפיינים / 3 – 3 מאפיינים / 4 יותר מ-3 מאפיינים)

13. האם יש לך חברים טובים ? 1 - כן / 2 - לא

14. כמה חברים טובים יש לך (חברים שאתה יכול לסמוך עליהם ולדבר אתם)?

1. 1-3
2. 3-5

15. מהיכן אתה מכיר חברים אלה?

1. מהמעון
2. מבית המשפחה
3. אחר _____

16. כיצד אתה מבלה עם החברים שלך?

1. מדברים
2. שותים ביחד קפה
3. רואים יחד טלביזיה / שומעים יחד מוזיקה
4. הולכים לטייל
5. יוצאים יחד (סרט, קניון, משפחה וכו')
6. אחר _____

17. האם אתה מרגיש אהוב על-ידי החברים שלך?

1 - מאד אהוב / 2 - אהוב / 3 - קצת אהוב / 4 - לא אהוב / 5 - לא איכפת להם ממני

18. האם יש או היה לך חבר / ה (רומנטי)? 1 - כן / 2 - לא

19. האם אתה מרגיש אהוב על-ידי החברה שלך?

1 - מאד אהוב / 2 - אהוב / 3 - קצת אהוב / 4 - לא אהוב / 5 - לא איכפת ל/ה ממני

20. כיצד אתם נוהגים לבלות ביחד?

1. מדברים
2. שותים ביחד קפה
3. רואים יחד טלביזיה / שומעים יחד מוזיקה
4. הולכים לטייל
5. יוצאים יחד לבילוי (סרט, קניון, משפחה וכו')
6. נוגעים אחד בשני
7. מקיימים יחסי מין
8. אחר _____

חלק ג'

21. האם אתה מרגיש בודד – 1 - אף פעם / 2 - לפעמים / 3- הרבה פעמים / 4 - רב הזמן

פרט

22. אם אתה צריך עזרה אל מי אתה פונה :

1. בני משפחה
2. חברים / דיירים אחרים
3. אנשי צוות
4. אף אחד
5. אחר

23. אם אתה רוצה לשתף מישהו בהרגשות שלך (עצב, שמחה) אל מי אתה פונה:

1. בני משפחה
2. חברים / דיירים אחרים
3. אנשי צוות
4. אף אחד
5. אחר

24. על מי אתה הכי סומך כשיש לך בעיות:

1. בני משפחה
2. חברים / דיירים אחרים
3. אנשי צוות
4. אף אחד
5. אחר